

Boletín de diciembre

Academia de Idiomas de Sacramento

Mensaje de Care Solace

¡Felices Fiestas! Con el próximo descanso invernal, lo animamos a que se relaje, descanse y se acomode en una agradable temporada de fiestas.

Si bien la temporada trae alegría, todos sabemos que también puede traer invitados no deseados, como el estrés y dolor. Algunos de nosotros podemos estar equilibrando interminables listas de tareas pendientes, desde compras hasta entretenimiento. Algunos de nosotros podemos estar pasando las fiestas sin un ser querido por primera vez. Si bien todos celebramos las alegrías de esta temporada, también es importante estar atentos, reconocer nuestros sentimientos y pedir ayuda si es necesario. La Academia de Idiomas de Sacramento se asoció con Care Solace para apoyar el bienestar de los estudiantes y sus familiares. Care Solace es un servicio de coordinación de atención gratuito y confidencial que puede ayudarlo a encontrar rápidamente opciones de tratamiento de salud mental o por abuso de sustancias que se adapten a sus necesidades, independientemente de las circunstancias.

Si usted o un miembro de su familia está buscando ayuda con la salud mental o el uso de sustancias y le gustaría usar Care Solace para encontrar un proveedor:

Llame al 888-515-0595. El apoyo está disponible 24 horas al día, 7 días a la semana, 365 días al año, en cualquier idioma.

Visite www.caresolace.com/lasac y busque por su cuenta o haga clic en "Reservar cita" para obtener ayuda por video llamada, correo electrónico o teléfono. No importa cómo planee pasar su tiempo, ¡les deseamos a todos un descanso seguro y tranquilo! Esperamos con ansias cuando regresemos el 10 de enero.

Inscripción abierta

La inscripción abierta para el año escolar 2022-2023 será del 24 de enero al 31 de marzo. Si tiene un hijo que comenzará el kínder (fecha de nacimiento entre el 2 de septiembre de 2016 y el 1 de septiembre de 2017) o TK (nacidos entre el 2 de septiembre de 2017 y el 2 de febrero de 2018) el próximo año escolar, le recomendamos que se inscriba para una sesión de información de inscripción. Recuerde que **los hermanos NO reciben admisión automática**. Se recomienda la asistencia a una sesión de información y debe completar una solicitud para el sorteo de inscripción. Para inscribirse en una sesión informativa o para cualquier otra pregunta relacionada con la inscripción, comuníquese con Laura Lomeli por correo electrónico (llomeli@lasac.info) o llame a la oficina de LAS.

VIAJES INTERNACIONALES DURANTE LAS VACACIONES (repetido)

Tenga en cuenta lo siguiente cuando viaje con sus hijos

- **No viaje internacionalmente hasta que esté completamente vacunado.**
- Verifique la situación de COVID-19 de su destino y los requisitos de viaje antes de viajar. Los países pueden tener sus propios requisitos de entrada y salida.
- Cuando viaje a los Estados Unidos por avión, debe mostrar un resultado negativo de la prueba de COVID-19 o documentación de recuperación de COVID-19 antes de abordar su vuelo. El momento de esta prueba depende de su estado de vacunación y su edad.
- Se requiere el uso de una máscara sobre la nariz y la boca en las áreas interiores del transporte público (incluidos los aviones) que viajan hacia, dentro o fuera de los Estados Unidos y en interiores en los centros de transporte de los Estados Unidos (incluidos los aeropuertos).

Es posible que haya estado expuesto al COVID-19 en sus viajes. Es posible que se sienta bien y no tenga ningún síntoma, pero aún puede estar infectado y transmitir el virus a otras personas. Por esta razón, el CDC recomienda lo siguiente

TODOS los viajeros

- Hágase la prueba del virus COVID-19 3-5 días después del viaje.
- Encuentre un lugar de prueba COVID-19 de EEUU cerca de usted
- Evalúese por síntomas de COVID-19; aíslese y hágase la prueba si presenta síntomas.
- Siga todas las recomendaciones o requisitos estatales y locales adicionales después del viaje

Si NO está completamente vacunado

- **Además de las recomendaciones de prueba arriba**
- Quédese en casa y póngase en cuarentena durante 7 días completos después del viaje, incluso si la prueba es negativa a los 3-5 días.
- Si no se hace la prueba, quédese en casa y póngase en cuarentena durante 10 días después del viaje.

Marque su calendario

Taller de Padres: 15 de diciembre

Tema: Salud mental de adultos durante Covid-19

Hora: 5pm

La salud mental de los adultos es fundamental en este momento de incertidumbre. No podemos cuidar de nuestros seres queridos si no nos cuidamos a nosotros mismos primero. Venga a aprender sobre cómo cuidar su salud mental durante esta pandemia.

Dirigido por consejera de LAS, Ariana Pantoja, y psicóloga, Evelyn Sandoval

<https://us06web.zoom.us/j/89839488907>

ID de la reunión: 898 3948 8907

Día de espíritu: 16 de diciembre

Día de pijama

Junta de la Mesa Directiva: 17 de diciembre

5.30pm

El público es bienvenido. El enlace de Zoom se puede encontrar en la agenda que se encuentra en el sitio web de LAS.

No clases: 20 de diciembre a 7 de enero

Descanso invernal



Sobre nosotros

 Facebook

Misión


La misión de LAS es crear una comunidad de aprendizaje donde los estudiantes: utilizan el bilingüismo y la alfabetización bilingüe (español e inglés) para alcanzar la excelencia académica y aplicar destrezas en situaciones del mundo real y en diversos entornos; desarrollan y exhiben una autoestima positiva, orgullo, confianza y respeto por sí mismos y otros; demuestran habilidades de liderazgo con el fin de establecer puentes entre comunidades y aplicar habilidades de pensamiento crítico para resolver problemas, fomentar la justicia social, y crear un cambio en la sociedad.

Visión

Nuestra visión es brindar una educación bilingüe español-inglés excepcional para todos los estudiantes.

 2850 49th Street, Sacramento, ...

 (916)277-7137

 lasac.info