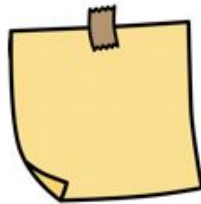


STRATEGIES TO HELP KIDS WITH HOMEWORK

Set a specific time and place to do homework



Help your child stay organized



Model a positive attitude about school work



Collaborate with your child's teacher



Offer short breaks if necessary



Do something fun after homework is done



Check in with your child about how they are doing

Teach your child ways to cope with frustrations

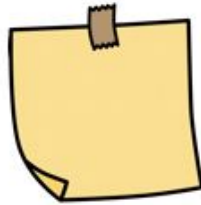


ESTRATEGIAS PARA AYUDAR CON LA TAREA

Establezca una hora y un lugar específicos para hacer la tarea



Ayude a su estudiante a mantenerse organizado



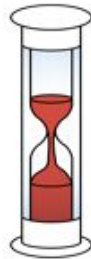
Modele una actitud positiva sobre la tarea



Colabore con el/la maestro/a



Ofrezca descansos pequeños si son necesarios



Haga algo divertido después de la tarea



Consulte con su hijo sobre cómo le está yendo



Enséñele a su hijo cómo lidiar con frustraciones



Tips For Talking About Internet Safety

ESTABLISH EXPECTATIONS

- Talk with your child about the websites/apps he/she is allowed to use.
- Talk with your child about privacy. Remind them of the importance of not sharing information like their full name, address, passwords, phone number, or even their upcoming plans.
- Discourage your child from talking to strangers online.
- Help your child set up their privacy settings on devices, websites and apps.

MONITOR INTERNET USE

- Talk to your children about what apps or websites they are using. Research the apps to see what potential dangers there are for those specific apps. Talk to your child about ways they can stay safe. Keep in mind that apps change frequently, so stay up to date on the information.
- Use the internet together. Model the behavior you want them to practice when using the internet.

SET UP A PLAN

- Talk to your children about cyber bullying, and things to watch out for on the internet. If anything they see makes them feel unsafe or uncomfortable, remind them to tell you or another adult immediately. The internet is just like any other place – if they see something, they should say something.
- Create a contract or agreement together regarding internet safety and usage.

Consejos para hablar sobre la seguridad en el Internet

ESTABLEZCA EXPECTACIONES

- ❑ Hable con su estudiante sobre los sitios web/aplicaciones que puede usar.
- ❑ Hable con su estudiante sobre la privacidad. Recuérdeles la importancia de no compartir información como su nombre completo, dirección, contraseñas, número de teléfono o incluso sus futuros planes.
- ❑ Desaliente a tu estudiante de hablar con extraños en línea.
- ❑ Ayude a su estudiante a configurar su privacidad en dispositivos, sitios web y aplicaciones.

MONITOREE EL USO DE INTERNET

- ❑ Hable con sus estudiantes sobre qué aplicaciones o sitios web están usando. Investigue las aplicaciones para ver qué peligros potenciales existen para esas aplicaciones específicas. Hable con su hijo sobre las formas en que pueden mantenerse a salvo. Tenga en cuenta que las aplicaciones cambian con frecuencia, así que manténgase actualizado con la información.
- ❑ Usen el internet juntos. Modele el comportamiento que desea que practiquen cuando usen Internet.

HAGA UN PLAN

- ❑ Hable con sus estudiantes sobre el acoso cibernético y las cosas que deben tomar en cuenta en el internet. Si algo que ven los hace sentir inseguros o incómodos, recuérdeles que se lo digan a usted o a otro adulto de inmediato. El internet es como cualquier otro lugar: si ven algo, deben decir algo.
- ❑ Cree un contrato o acuerdo en conjunto con respecto a la seguridad y el uso del internet.

Contract For Technology Use

The devices I have are: _____

Times I am not allowed to use my device are: _____

Places I am not allowed to use my device are: _____

Privacy:

- I will share my passwords with my parents.
- I will not ask for or give out any personal information such as my full name, address, phone number, passwords. If I am being asked to give this information out, I will talk to an adult to make sure it is safe.
- I understand that anything I post on the internet can stay there forever.
- I will respect other people's privacy by not posting any information about them or photos of them without their permission.
- I will give my parent(s) my device whenever it is asked for.

Responsibility:

- I will take care of my device, including keeping it charged.
- I will not use my device to do something mean or inappropriate.
- I will respect myself and others.

If I do not follow these guidelines, these will be the consequences:

Date

My signature

Parent Signature

Contrato para el uso de la tecnología

Los dispositivos que tengo son: _____

Horario en que no puedo usar mi dispositivo es: _____

Lugares en los que no puedo usar mi dispositivo son: _____

Privacidad:

- Compartiré mis contraseñas con mis padres.
- No pediré ni daré ninguna información personal como mi nombre completo, dirección, número de teléfono, contraseñas. Si me piden que brinde esta información, hablaré con un adulto para asegurarme de que sea seguro.
- Entiendo que cualquier cosa que publique en internet puede quedarse allí para siempre.
- Respetaré la privacidad de otras personas al no publicar ninguna información sobre ellos o fotos de ellos sin su permiso.
- Le daré a mis padres mi dispositivo cuando lo soliciten.

Responsabilidad:

- Me haré cargo de mi dispositivo, incluido mantenerlo cargado.
- No usaré mi dispositivo para hacer algo malo o inapropiado.
- Me respetaré a mí mismo y a los demás.

Si no sigo estas pautas, estas serán las consecuencias:

Fecha

Mi Firma

Firma de Padre